

Die Vorlagen für das  
Schlafstagebuch, sowie den  
Fragebogen finden Sie auf  
unserer Homepage.  
Bitte bringen Sie beides  
ausgefüllt zu Ihrem Termin mit.




[www.leo-9.de](http://www.leo-9.de)

Vereinbaren Sie einen Termin:

über Doctolib:



oder direkt telefonisch:

 089 / 340 89 785



Kindermedizin LEO9  
Matthias Frerick  
Leopoldstr. 9  
80802 München  
Tel: 089 / 340 89 785

[kindermedizin@leo-9.de](mailto:kindermedizin@leo-9.de)  
[www.leo-9.de](http://www.leo-9.de)

## ambulantes Schlafscreening (Polygraphie)

Ursachen für Schlafprobleme  
erkennen und behandeln

## Warum ein Schlafscreening?

Ausreichender und ungestörter Schlaf ist wichtig für die gesunde Entwicklung jedes Kindes. Es gibt viele Gründe warum ein Kind nicht richtig schlafen kann. Unser Ziel ist es, Schlafstörungen und Erkrankungen, die körperliche, aber auch psychische Ursachen haben können, frühzeitig zu erkennen und zu behandeln.

## Indikationen?

- Tagesmüdigkeit
- Einschlaf-/Durchschlafstörungen
- unruhiger Schlaf, häufiges Aufwachen
- Leistungsabfall in der Schule
- Konzentrationsstörungen
- Infektanfälligkeit
- starkes Schwitzen in der Nacht
- Schnarchen, Mundatmung, Atempausen
- ausgeprägte Morgenmüdigkeit
- morgendliche Blässe
- heisere Stimme tagsüber
- im Rahmen von ADHS Diagnostik
- Wachstumsknick

## Wie und was wird gemessen?



Über eine Nasenbrille wird der nasale Atemfluss gemessen. Dies dient dem Erkennen von Atempausen, sowie Schnarchgeräuschen.



Über einen Fingerclip wird die Sauerstoffsättigung im Blut, sowie der Puls ermittelt.



Mit zwei Atemgurten um die Brust und den Bauch werden die Atembewegungen registriert.



Die Aufzeichnung findet im gewohnten Umfeld Ihres Kindes statt und ermöglicht so eine stressfreie Untersuchung.

## Wie läuft eine ambulante Polygraphie ab?

In einem Vorabtermin wird eine gründliche Anamnese bezüglich der Schlafproblematik erhoben, inklusive Fragebogen und Schlafprotokoll. Wenn erforderlich, wird dann ein Termin für die Polygraphie vereinbart.

Die Aufzeichnung findet ambulant in der gewohnten Umgebung Ihres Kindes zu Hause statt. Die Aufzeichnung startet und endet automatisch. Außer des Anbringens und Abnehmens des Screening Sets müssen Sie nichts weiter tun.

Das Polygraphiegerät, sowie eine bebilderte Anleitung und ein kurzes Anwendervideo bekommen Sie tagsüber in unserer Praxis. Dort erklären wir Ihnen und Ihrem Kind in Ruhe den Ablauf des Screenings und zeigen Ihnen das Anlegen der Sensoren.

Am nächsten Werktag bringen Sie uns das Gerät zurück in die Praxis. Die Aufzeichnung wird zeitnah ausgewertet, befundet und das Ergebnis und eventuell erforderliche Therapie mit Ihnen besprochen.

Sollte bei einem auffälligen Ergebnis ein erweitertes Schlaflabor (Polysomnographie) notwendig sein, arbeiten wir mit dem Kinderschlaflabor der Kinderklinik Dritter Orden München eng zusammen.